

## 65 ve üstü yaşta kişiler artık evde...



İçişleri Bakanlığı 81 İl Valiliğine 65 yaş ve üzeri ile kronik rahatsızlığı bulunanlar için "İkametlerini ayrılmaya kısıtlaması/yasaklanması" konulu genelgele gönderdi.

Genelgede 65 yaş ve üzeri ile bağımsızlık sistemi ve kronik akciğer hastalığı, astım, KOAH, kalp/damar hastalığı, böbrek, hipertansiyon ve karaciğer hastalığı olanlar ile bağımsızlık sistemini bozan ilaçları kullanan vatandaşların ikametlerinden dışarı çıkmaları, açık alanlarda, parklarda dolayısıyla toplu ulaşım araçları ile seyahat etmeleri sınırlandırılarak sokaklarda çıkmaları yasaklandı belirtildi.

Bu kişilerin ihtiyaçlarını karşılamak için valilik/makamlarına başkalarının 65 yaş üstü Vefa Sosyal Destek Grubu oluşturulacak. Ayrıca 112, 155, 156 numaralı telefonlar da yaşlıların hizmetinde olacak.

## ASKER UĞURLAMAK YOK!



Umuma açık yerlere, dernek, düğün, nişan, konferans ve buna benzer toplantıların geçici süre yasaklanmasından sonra asker uğurlama törenlerine geçici süre yasak getirildi. İçişleri Bakanlığı 81 İl Valiliğine asker uğurlama törenleriyle ilgili bir yazı gönderdi. Bakanlık, valiliklerden askere uğurlama törenlerinde vatandaşların toplu olarak bir araya gelmesini Koronavirüs salgını riskini artıracağı için bu faaliyetlerin geçici süre durdurulduğunu belirtti.



## KORONAVİRÜS YASAKLARI

İçişleri Bakanlığı, 81 İl Valiliğine Koronavirüs Salgını ile Mücadele Kapasitelerinde genelgele gönderdi. Buna göre, içki ve/veya içkişiz tüm lokanta ve restoranlar ile pastane ve benzeri işyerlerinin oturma alanları kapatılacak. Bu işyerleri sadece paket hizmeti

verecek. Bir başka genelgede ise, fiziksel temas nedeniyle hastalığın bulama ve yayılma olasılığı gözönünde alınarak önlem amacıyla berber, kuaför, güzellik merkezlerinin faaliyetlerinin geçici süreliğine durdurulduğu belirtildi.

**GİRESUN** Doğru haber, güçlü yorum... [www.giresunguncel.com.tr](http://www.giresunguncel.com.tr)

# GÜNCEL

Tarih: 23 Mart 2020 Pazartesi Yıl: 1 Sayı: 47 Fiyatı: 1 TL

**GÜNGÖRLER İNŞAAT**

Ali GÜNGÖR ve OĞULLARI  
Osman - Mehmet GÜNGÖR

İNŞAAT - HAFRİYAT **İPEK AYGAZ**

Hacı Sıyam Mah. Fatih Cad. No:53/19 GİRESUN  
Tel.: 0454 212 62 02 - 216 14 58 - 216 23 04 Faks: 0454 212 37 18  
[www.gungorinisaat.net](http://www.gungorinisaat.net)

# ESNAF DA KORONAVİRÜS'E KARŞI "EKONOMİK İSTİKRAR KALKANI" İSTİYOR

## GESOB Başkanı Kara: "En fazla etkilenen, en çok mağdur olan esnafar"



Giresun Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (GESOB) Başkanı Ali Kara, Koronavirüs salgını ile ilgili yürütülen mücadelede desteklediklerini belirterek 'devlette milletçe ülke olarak bu mücadeleyi hep birlikte vererek devletimizin aldığı kararlara cesur ve yürekli desteklersek sonuçta kazanan insanlık alemi olur, sonunda kazanan milletimiz olur' dedi. Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın açıkladığı ekonomik tedbirleri ilk aşamada olumlu karşıladıklarını söyleyen Kara, bu sonuçtan en fazla etkilenen ve en mağdur durumda olan esnaf ve sanatkarlar içinse, alınması gereken tedbirleri büyük bir umutla hükümetimizden bekliyoruz" dedi.

## MİLLETVEKİLİ CEMAL ÖZTÜRK DUYURDU

"Giresun Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde 381 personel istihdam edilmesini hedefleniyor"



hizmete açılması hedefleniyor. Daha önce Nisan ayında hizmete gireceği açıklanan hastane personel temini için Sağlık Bakanlığı ve İl Sağlık Müdürlüğü yetkililerine gerekli planlama çalışmalarını yürüttüler. Bu konudaki açıklama, Ak Parti Giresun Milletvekili Cemal Öztürk'ten geldi. "Hemşehrerlerimiz müsterih olsunlar. Bizim için insan sağlığı her şeyden önce gelmektedir. Sağlık alanındaki çalışmaların takipçisiyiz" diyen Öztürk, hastanenin personel planlamasını yapıldığını ve şnavsız, noter kurusuyla 381 personelin alınacağını duyurdu. "KORONAVİRÜS İÇİN EN KISA SÜREDE AÇACAĞIZ" Milletvekili Öztürk, Koronavirüse karşı ulusal bir mü-

**Panorama**  
Ufuk Kekül  
KABUS HAFTASI... 3'de

Ali Kara, yaptığı açıklamarda, esnaf ve sanatkarların vergi, sigorta, prim ödemeleri ve Halkbank borçlarının yitilmesine kadar erlenmesini, 6 ay geri ödemisiz faizsiz kredi verilmesini kapanan işyerleri çalışmalarına işsizlik ödeneği verilmesi gibi taleplerini sıraladı.

**DEZENFEKTE DESTEĞİ DE İSTEDİ**  
Ali Kara, açıklamasını "esnaf ve sanatkarların da işyerlerini dezenfekte etdebilmesi için gerekli malzemeler devlet tarafından sağlanması ya da borçlandırılmaması esnaf sanatkarlarla ailelerini yitirip sonuna kadar ilaç alabilmelerinin önü açıktır" talebiyle bitirdi. **Devami sayfa 2'de**

## KAHVECİLER-OTELCİLERDEN 'ACIL DESTEK' ÇAĞIRISI

Giresun Otel ve Kavgıçiler Odası Başkanı Ercan Ayhan, işyerlerinin faaliyetlerinin durdurulması ile birlikte, büyük sıkıntılar yaşanacağını ifade ederek, hükümete çağrıda bulundu. Ayhan, "Giresun genelinde kapatılan işyerlerinin yaklaşık 25.000 ara elemanı bulunmaktadır. Türkiye genelinde de 500.000 kişi ekonomik olarak büyük zarara uğramış, bu sürecin sonunda bir çok esnaf ve sanatkarımız tamamen kepenk kapatmış noktasına gelecektir" dedi. Başkan Ayhan açıklamasında, 10 maddede topladığı taleplerini de sıraladı. **Devami sayfa 2'de**



## Yaşlıdere Belediyesi'nden örnek davranış... Başkan İbaş, 10 ton suyu bedava yaptı

Yaşlıdere Belediye Başkanı Yaşar İbaş, ilçede su abonelerine yönelik bugünden itibaren ücretsiz 10'er ton su yüklemesi yapılacağını söyledi. **Devami sayfa 2'de...**



## TATLI: ÜRETİMİZİ 156 MİLYON 496 BİN LİRA ÖDENECEK...

Ak Parti Giresun İl Başkanı Kenan Tatlı, Giresun'da 76 bin 293 üreticimize 156 milyon 496 bin lira fiyadda alan bazı gelir desteği ödeme ödenecini bildirdi. **Devami 2'de**

## Bedeniniz ve ruhunuzun arınması için...

**ZİFİN OTEL**

0454 390 80 80

Yavuzkomal Dorul / GİRESUN

## Mv. ÖZTÜRK: "HASTANESİNE SINAVSIZ, NOTER KURASIYLA PERSONEL ALINACAK"

Giresun'da sağlık sunum standartlarını yükseklemeye adanmış çalışanların sürdürdüklerini ifade eden AK Parti Milletvekili Cemal Öztürk, Atatürk ve Uygulama Hastanesi için gerekli olan sağlık personelinin temini planlanmasının yapılmaya başlandığını bildirdi. Öztürk bu personelin yönetmeliğe göre yapılan mütaceratından sonra sınavsız, noter kurusuyla belirleneceğini söyledi.

Birçok doktorları ve sözleşmeli personel için ise KPSS puanı esas alınacak. Hastanede ilk etapta Sağlık Bakanlığının nisan talebi edilen 381 sağlık personelinin istihdam edilmesini bekliyor. Öztürk, önümüzdeki aylarda başlanması planlanan alımlara ilişkin detayları duyurdu. Sağlık Bakanlığının Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün adresi olan <https://ybgm.saglik.gov.tr> adresinden talim edileceğini söyledi.



**TATLIDAN  
CUMHURBAŞKANI  
ERDOĞAN'A  
DESTEK TEŞEKKÜRÜ**

AK Parti İl Başkanı Kenan Taht, yaptığı yazılı açıklamada, Alan Bazı Destek Ödemesiyle ilgili bilgi verdi. "Koronavirüs salgını ile iltisal bir mücadele döneminde fındık üreticilerine sağlanan bu desteğin çok önemli olduğunu vurgulayan Taht, "Her zaman fındık üreticimizin yanında olan Sayın Cumhurbaşkanımız, ülkemizin ve milletimizin içinde bulunduğu bu zor süreçte Fındık Alan Bazı Gelir Destek Ödemesinin başlatılması talimatını vermiştir. Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan başta olmak üzere Tarım ve Orman Bakanımız Bekir Pakdemirli'ye, kabine yetkililerine ve milletvekillerimize teşekkür ederiz. AK Parti hükümeti en zor zamanda dahi fındık üreticisinin yanındadır" dedi.

## O ŞOFÖR KORONA DEĞİL!

İstanbul'dan Giresun'a getirilen Tosya sınırları içerisinde rahatsızlanma Koronavirüs şüphesiyle karantinaya alınan otobüs şoförünün tahsil sonucu negatif çıktı. Yüksek ateş, öksürük ve nefes darlığı görülen yolcu otobüsünün şoförü, Kastamonu Devlet Hastanesinde yapılan muayenesinin ardından tahsil sonuçları da belli oldu. Korona virüs şüphesi nedeniyle gözlem altında tutulan yolcu otobüsünün şoförünün tahsil sonucu negatif çıktı.

Bilindiği gibi 40 yaşındaki A.Y. isimli şoför gece geç saatlerde D-100 karayolunda viraj halindeyken rahatsızlanarak Kastamonu Devlet Hastanesine karantina altına alınmıştır.

## Giresun İtfaiyesinden sağlık çalışanlarına destek



Tüm dünyada etkili olan yeni tip korona virüsü (Covid-19) karşı fedakarlıklarla mücadele eden sağlık çalışanları için destek kampanyasına Giresun

Belediyesi İtfaiye personeli de aklarıyla destek verdi.

SAĞLIK BAKANLIĞI'NDAN TALEP EDİLEN 381 SAĞLIK PERSONELİNİN İSTİHDAM EDİLMESİNİ BEKLEYİYOR. ÖZTÜRK, ÖNÜMÜZDEKİ AYLARDA BAŞLANMASI PLANLANAN ALIMLARA İLİŞKİN DETAYLARI DUYURDU. SAĞLIK BAKANLIĞI'NIN YÖNETİM HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ'NÜN ADRESİ OLAN <https://ybgm.saglik.gov.tr> ADRESİNDE TALİM EDİLECEĞİNİ SÖYLEDİ.

## Karadeniz Sahil Yolu'nda kaza!

Bulanak Talipli köyü mevkiinde Ordu'dan Giresun istikametine seyretmekte olan panelvan tıplı 34 KR 2712 plakalı araç sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucunda elektrik direğine çarptı.

Kazada ölen ya da yaralanan olmadı ancak Karadeniz Sahil Yolu'na Giresun istikametine kısa süreli beklemeler meydana geldi.

Kazamın ardından araç içerisinde bulunan paniklik kendilerini dışarı attılar. Çevredekilerin ilk müdahaleleri sonucu kazazedelerden yaralanan olmadı. Ekiplerin işlemlerinin ardından araç çekilecek trafik akışı normale döndürüldü.



21:00'da sağlık çalışanlarına aklık kampanyasına Giresun İtfaiyesinden de destek geldi. Sağlık personelinin özveriyle çalışmalarını dolayıy tebrik ettiklerini belirten İtfaiye ekipleri ateşle yaptıkları 112 yazsının etrafında toplanarak, sağlık çalışanlarına teşekkür ettiler ve ardından 1 dakika boyunca aklılarla desteklerini belirttiler.

## KARA'DAN HÜKÜMETE ÇAĞRI

Ali Kara, esnaf ve sanatkarların hükümetten beklentilerini şöyle sıraladı:  
1-Vergi, sigorta prim ödemeleri ile Hallbankası na olan borçları yıl başına kadar ertelenmeli,  
2-Esnaf ve sanatkarlarımızın en az 1 ay geri ödemesiz ve faizsiz kredi verilmesi,  
3-İşyeri kapanan esnaf ve sanatkarlarımızın yarın çalışmalarına işsizlik ödeneği verilmesi,  
4-Mart ayında itibaren verilmesi gereken beyanname ve diğer bildirimleri

7-Virüs tehlikesi tamamen ortadan kalkıp insanlar işe, öğrenciler okullara dönene kadar elektrik, su ve doğalgaz dahil olmak üzere tüm mallı yükler ertelenmelidir.  
6-İşyeri kirada olup kullanılmayan kapama ile işyerlerini kapatmadık durumda olan esnafa kira yararı yapılmalı,  
7-Vakıf, belediye ve özel idareye ait olan dükkanların kira ödemeleri yıl sonuna kadar ertelenmeli ve kiralarla arşa gidilmemelidir.

## KAHVECİLER VE OTELÇİLERİN TALEPLERİ VAR!

Giresun Otel ve Kahveciler Odası Başkanı Ercan Ayhan'ın, talepleri şöyle: "Esnafımız en az 6 ay geri ödemesiz faizsiz kredi verilmesi, bankalara olan her türlü kredi borçları ile kredi kartı borçlarını ertelenmesi, vergi ve sigorta primlerinin ertelenmesi, Kira stopajı, KDV, Muhtasar Vergisi,

Eğlence Vergisi, Tabela Vergisi, Çevre Temizlik Vergilerinin ertelenmesi, elektrik, su, doğalgaz vb. faturalarının en az üç ay süreyle ertelenmesi, esnafa kira yararı yapılması, vakıf ve belediye ve okul kiralarının yılsonuna kadar ertelenmesi, DigiTürk aboneleri olan işyerlerimizin uğramış olduğu maddi za-

rarların telafi edilmesini, sektörümüz işletmecilerinin KOSGEB kredi kapsamına alınması, işyeri kapatılan esnafımızın virüsle dolan sınırlı bütçeyle bozuk otlar hiçbir banka desteklerinden yararlanamamaktadır. Kahvehane, çay ocağı işletmelerinin de KOBİ desteklerinden yararlanamamaktadır".



## YAĞILDERE'DE ÖRNEK KORONAVİRÜS MÜCADELESİ

İlçe başkanı açıkladığına, Korona Virüsü salgını tedbirleri kapsamında; ilçe belediyesi olarak gereken her türlü çalışmaları sürdürdüklerini söyledi. İlçe genelinde sokak ve caddelerde de dezenfektan çalışmaları başlatıldığını ifade eden İlçe Başkanı, "Bununla birlikte pazartesi gününden itibaren ilçedeki su abonesine yönelik ücretsiz 10 ton su yüklemesi gerçekleştirilecektir. Bunun yanında evlerimizden dışarı çıkamayan maddi durumu zayıf vatandaşlarımızda belediye başkanlığı tarafından gidilme yardımı yapılacaktır" diye konuştu.

Başkan İhsan Evlerinden çıkamayan maddi durumu zayıf vatandaşlara yönelik başlatılan yardım kampanyasına, SANKO Enerjinin 60 koliyle destek verdiğini söyledi.



Bu tür yardımların birlikteli ve beraberlik içinde yapılması için katılacakları belirtilen İhsan Evleriden başkanlığına katılan davalı SANKO Enerji İşletme Müdürü Mehmet Vurmaza teşekkür ediyoruz"

**GİRESUN YILDIZ YAPIMALZEMELERİ**  
İBİB TAHA YILMAZ NARİN TERİM SAĞLIK VE TEDİT LTD.ŞTİ

**İsmail Yıldız**  
0535 548 20 23

Nizamiye Mah. Orhan Yılmaz Cad. No:37/B GİRESUN

0454 212 02 02

yildizyapi28@gmail.com

**GİRESUN GÜNCEL**  
Yıl: 1 Sayı:47 23.03.2020  
İMTİYAZ SAHİBİ  
Giresun Güncel Gazetecilik Matbaacılık Reklam Hiz. San. ve Tic. Ltd. Şti. adına  
**Mehmet GÜNGÖR**  
Genel Yayın Yönetmeni  
Yazı İşleri Müdürü Ufuk KEKÜL Haber Müdürü Ercan TARI  
Spor Sorumlusu Ali AKTEN Editor Salih ŞAHİN

İLAN VE ABONE Kongoze İlan : 100 TL Zayıf İlanı : 20 TL  
Tüzlük İlanı : 100 TL Yıllık Abone : 350 TL

YÖNETİM YERİ:  
Giresun Güncel Gazetecilik Matbaacılık Reklam Hiz. San. ve Tic. Ltd. Şti.  
Hacı Mikdat Mah. Alpaslan Cad. No:37 GİRESUN  
Tel : 0454 505 02 28  
e-posta: giresunguncelhaber28@gmail.com

BASKI YERİ  
Giresun Güncel Tesitleri

GİRESUN GÜNCEL:  
BASIN MESLEK İLKELERİNİ UYUMUY İLKE EDİNİMİŞTİR.  
(Yazarların yazılarının hukuki sorumlulukları kendilerine aittir.)

## GİRESUN ATATÜRK MEYDAN'INA YASAK GELDİ

## HAVA YOLU UÇUŞLARINA SINIRLAMA... 5 nokta hariç tüm dış hat seferlerini durduruyor

Korona virüs nedeniyle dünya genelinde alınan önlemler her geçen gün yeni yeni sınırlanıyor. Bu kapsamda Türkiye'de de alınan önlemler kapsamında toplam 68 ilkeye uçuş kısıtlaması getirilmiştir. Bayrak taşıyıcı havayolu şirketi Türk Hava Yolları da 27 Mart itibarıyla 5 uçuş noktası hariç dış hatlardaki tüm uçuşlarını durdurma kararı aldı.

Katıldığı bir televizyon programında THY'nin operasyonlarına ilişkin yeni gelişmeleri paylaşan THY Yönetim Kurulu ve İcrâ Komitesi Başkanı İker Ayç, 27

Giresun Belediyesi zabıta ekipleri koronavirüs salgını kapsamında yapılan ayınlara rağmen vatandaşların toplanmaya devam ettiği Atatürk Meydanı'na, hafta sonu emniyet seridi çevresinde tedbir aldı.

Yetkililerin "zararı olmadıkça evden çıkmayın" şeklindeki uyarıları dikkate almayan ve Atatürk Meydanı'nda toplanmaya devam eden vatandaşlar zabıta tarafından uzaklaştırılarak evlerine gidin çağrısında bulundu.



Mart itibarıyla New York, Washington, Hong Kong, Adis Ababa ve Moskova seferleri dışındaki tüm dış hat seferlerini durdurulacağını açıkladı.



## Panorama

**BU HAFTA KABUS  
GİBİ GEÇTİ**



## VİRÜS ÖNLEMLERİ

Dünyayı kasıp kavuran bir virüse saygı yapıyoruz. Salgın hızla yayılıyor, ölümler artıyor. Hazırkız yakalandık. Çaresizlikle bekliyoruz, akıl, bilim üzerine kurulu yollar dünya düzenlerinin sağlık sistemlerine umut bağladık. Onların maliyetlerince dolar ayırarak yapılabilecek laboratuvar çalışmaları sonucularını bekliyoruz. Alanları, meydanları kapatarak, sokakları yıkayarak, eldiven takarak, kolonya sıkarak, dua ederek, dileklerini bulunarak...

Beklerken korunma adına her şeyi yapıyoruz. Olağanüstü önlemler almıyoruz. Simdiye kadar değil ama yetmez; sokağa çıkma yasakları için daha ne bekliyoruz? 65 yaş üstü için uygulanan bu karar doğru, ama aynı eve dönecek altı yaş guruplarının taşıyıcılarını nasıl önleyeceğiz?

## KAPALI İŞYERLERİ VE ÇALIŞANLARI İÇİN DE PAKET

Bu süreçte Koronavirüs ekonomiler üstündeki etkilerini azaltmak, kayıpları asgariye indirmek için devletler önlemler alıyor.

Bu önlemler bizim ülkemizdeki gibi "sıfır" değil. Kapsayıcı, kavrayıcı ve toplumun tümünün mağduriyetini önlemeye yönelik...

Hak, hukuk ve adaletli bir paylaşım işgeryesi. Bizdeki ise sadece sanayiye, ithalat ve ihracatçıya büyük sermaye gruplarına dönük. Oysa "koruma kalkın" herkeste lazım, bütün kesimleri düşünün paketleri açılmak.

Ozellikle yerel ekonomi-

nin çarkını döndürmeler de düşünülmemi. Kısa süre içinde işsizlik daha da artacak, işsizlik alanları azalacak, küçük ortabay işletmeler, hizmet sektörü etkilenilecek, ciddi bir dar boğaza sürülecek. Geçen hafta sadece Giresun'da kapanan işyerlerinde 25 bin ara eleman şu anda işsiz ve hiçbir güvencesi yer yok.

Ne olacak bu insanları, ailelerini bilimemeyen bir süre nasıl yaşamlarını sürdürebilecekler?

O işletmeler nasıl ayakta kalacak? Kiraları, vergileri, kredi, banka ve diğer ödemeleri ne olacak?

## ALKIŞLAMAKLA KALMAMALIYIZ



**Sağlık  
çalışanlarına  
alkışlarla  
destek**

**TÜM TÜRKİYE  
TEK YÜREK!**

EV EKONOMİSİ  
ÇÖKER

Bununla birlikte, garip olan bir şey daha var...

Halkımıza evden çıkma diyorlar ama çıkmadıkça, elektrik çok yatacak, doğalgaz çok kullanılacak, temel ihtiyaçlar artacak, elleri temizlemek için sabun kullanılmaya başlanacak.

Aklını veremeyen kolay da bu faktörler nasıl ödenecek? Buna bir çözüm neden bulunmaz?

Belediyeler en azından 1 ay süre kullanılmayan ücretleri yazdırmaz mı...?

Elektrik şirketleri elektrik faturalarına indirim uygulayamaz mı?

Kalkan sadece sanayiye mi lazım? Koronavirüs krizi asıl aile ekonomilerini çökecek!

21 MART ÖZEL  
BİR GÜNÜDÜR

\*21 Mart... Hazret Ali'nin doğum günüdür. Doğuran aynaya can kurban.

\*Aşk Yesevi 47 yıl önce hakka yürüdü. Gönül gözüyle gördü dünyayı, ne güzel eserler bıraktı. Öğretlerinin peşinde, uzun ince bir yolda giderler selam, O'na rahmet olsun.

\*21 Mart, Dünya Dönem Sendromu Farkındalık Günüdür. Zeki, eğilimleri seven, birinci inatçı olan bu çocukları sevmeli ve anlamalıyız...

\*Dünya Şiir Günü'nü de kutladık o gün. Selam olsun şairlere, şiir okuyana, şiire ve şiirin dünyayı güzelleştireceğine inanarlara.



*Hikmet Kaşıkçı*

Ve 21 Mart ayrıca bayramdır.

Balkanlardan, Kafkaslara, Hazarın kuzeyi, güneyi, Ural-Altay, Hindistan, Çin'e kadar ki coğrafyada; Novruz, Nevruz, Nevroz, Navruz, Nowruz, Navruz; Nooruz, Navrez, Ergenekon Bayramı, Yeni Gün, Gün Işığı ve bizim buralıların "Mart Dokuzu", yeni yıl, bahar bayramı olarak kutladıkları 21 MART hepimize kutlu olsun. Sevgi, barış, özgürlük, mutuluk, bolluk, bereket ve bugünün her şeyi çok ihtiyacımız olan sağlık bizime olsun.

Haftaya görüşmek üzere, sevgi, selam...



## SAĞLIKÇILARA ÜCRETSİZ ULAŞIM

Giresun Belediyesi otobüsleri sağlık çalışanlarını ücretsiz taşıyacak. Bu konuda yapılan açıklamada, hafta sonunda uygulamaya başlanacağı belirtildi. Başkan Aytekin Şenlikoğlu "Her türlü koşulda görevde hazır oldukları gibi, Koronavirüs ile mücadelede de sabır ve özveriyle çalışan tüm sağlık çalışanlarına Belediyeyle ait toplu taşıma araçları ücretsizdir" açıklamasını yaptı.

ŞEHİRİÇİ GEÇİŞİNDE  
DURMA YOK!

## ŞENLİKOĞLU, ÇALIŞMALARINI YERİNDE İNCELEDİ

Giresun Belediyesi tarafından Karadeniz Sahil Yolu'ndan şehirciye girişi yolu genişletme çalışmaları için başlatılan inşaat sürüyor. Çalışmaları yerinde inceleyen Belediye Başkanı Aytekin Şenlikoğlu, en kısa sü-

rede yolun trafikle açılacağını söyledi. Şenlikoğlu "ekiplerimiz bir yandan koronavirüs ile ilgili yoğun çalışmalarını sürdürürken, diğer yandan da mevcut olan çalışmalarını aralıksız sürüyor. Bu anlamda ekipimizin "Bulan-

cak Durağı ve Şehir Girişi" projemize ilgili çalışmalarını yerinde takip ediyor. İnşallah en kısa sürede işçilerinin şehrimizin trafiğine nefes alabilecek bu güzel çalışmayı Giresunlularımızın hizmetine sunacağız" dedi.

## BEY KONAĞI

*Damak tadımızın Giresun'daki tek adresi.  
Değişmeyen tat, Değişmeyen lezzet...*



(0454) 216 25 35

Çınarlar Mah. Tepe Sok. NO.:3 Debboy/GİRESUN

## GÜNCEL SAĞLIK

### Uzm. Dyt. İrem BAHAR

#### COVID-19 BESLENME ÖNERİLERİ

**D**ünya Sağlık Örgütü'nün "pandemi" olarak kabul ettiği koronavirüs (COVID-19) ülkemizde de önemli bir halk sağlığı tehdidi oluşturmaktadır. Koronavirüsün bulaşmasını tek başına engelleyebilecek veya tedavi edilebilecek herhangi bir besin bulunmamakla birlikte; sağlıklı ve dengeli beslenme ile uyku düzeni ve fiziksel aktivitenin bağımsız sistemini güçlendirdiği kanıtlanmıştır.

**Çeşitli beslenmeye özen gösterilmeli!**  
Bağımsızlık sistemi için tüm besin gruplarındaki yerleri dercede alınmalıdır.

Sağlıklı tabak modeline göre, her ana öğünde tabağın bir çeyreği sebzelere, diğer çey-

reği tam tahıl ürünlerinden ve kalan yarısı da 3 eşit parça halinde meyve, yüksek proteini gıda (kurubaklagiller, et, yumurta, balık, tavuk, yağlı tohumlar vb.) ve süt ürünlerinden (süt, yoğurt, ayran, peynir vs.) oluşmalıdır. Bunların yanı sıra günlük beslenmeye zeytin yağı eklenmesi de önemlidir.

**Sebbe, meyve tüketimi ön plana çıkarılmalıdır:**  
Sebzelerin narenciye grubu meyveler bağımsızlık sistemini destekleyici C vitamini açısından oldukça zengindir. Bunun yanı sıra meyvelerde taze limon kullanılması da önemlidir. Sebe ve meyvelerin raf ömrünü uzatmak için yıkanmadan ve kesilmeden buzdolabında saklanması gerekmektedir. Bu besin grubunun bir kısmının daha sonra da tüketilmesi için uygun miktarlarda dondurularak saklanması evden çıkılmayan durumlarda sağlığın beslenmenin sürekliliği açısından gereklidir.

**Haftada 3 gün balık tüketimi önemlidir:**  
Omega 3 yağ asitleri de bağımsızlık sistemini güçlendirmede önemli rol oynar. Başta balık olmak üzere semizotu ve ceviz gibi gıdalarda

da bulunur.

**Protein tüketimine yönelik öneriler:**

Yumurta ve peynir çeşitleri uygun koşullarda saklandığında uzun süre dayanıklılığını koruyan hayvansal kaynaklı proteinlerdir.

Besin değeri yüksek bir başka protein kaynağı ise kurubaklagillerdir; yeşil mercimek, kırmızı mercimek, nohut, kurum fasulyesi, barbunya gibi gıdalar her gün tüketilebilirler.

**Probiyotik tüketimi:**

Kefir, probiyotik takviyeli yoğurt, elma sirkesi, fermente turşu gibi ürünlerde bulunan yararlı mikroorganizmalar bağımsızlık sistemini destekleyici etki gösterir. Bu dönemde kullanılması önemlidir.

**Çinko ve selenyumdan zengin gıdalar tüketin:**

Bağımsızlık sistemini desteklemek adına fındık, ceviz, badem, kabak keriğideği, kurubaklagiller, denizürünü, mantar, tam tahıl ürünleri, soğan, sarımsak, yumurta gibi besinlerin tüketimine oldukça dikkat edilmelidir.

**TÜKETİMİ SINIRLANDIRILACAKLAR:**

Kan sekerini hızlı yükseleten sekerli yiyecekler ve içecekler, beyaz ekmekek dahil tüm hamur işi ürünleri, şekerli içecekler ve ürünleri, aşırı tuz içeren paketlenmiş gıdalar, hazır soslar tüketilmemelidir. Aynı şekilde vitamin ve mineral emilimini olumsuz etkileyen alkol kullanımı da mümkün olduğunca sınırlandırılmalıdır.

Tüm bunların yanı sıra, vücudtaki toksinlerin alınarak ve metabolizmayı canlandırma için bol su tüketimi, uyku düzeni ve fiziksel aktivite de ihmal edilmemelidir.

# GIRESUN ÜNİVERSİTESİ SANAL SINIFI HAZIRLIĞI

**Y**üksek Öğretim Kurumu tarafından uzaktan eğitim kararını alınmasıyla birlikte Giresun Üniversitesi uzaktan eğitim için çalışmalarına hız verdi.

Prof. Dr. Yılmaz Can'ın da katıldığı son hazırlık toplantısıyla ilgili yapılan açıklamada, Hazırlıkların tamamlanmasının ardından, tüm öğrencilerin 6 Nisan 2020 tarihinde sisteme bulaşacağı kaydedildi. Yapılan açıklamada, "Alınan kararlar doğrultusunda, çalışmaların tamamlanmasının ardından uzaktan eğitim sürecinde, sanal sınıflarda çeşitli öğretim etkinlikleri düzenlenecek. Dersler, senkron, asenkron videolarla işlenebilecek, öğretim elemanı derslerle ilgili her türlü dijital dokümanı sisteme yükleyebilecek, kaynak paylaşabilecek, soru cevap forum ve tartışma gibi etkinliklerle dersler süredirilecek. Okul ve birimlerin hazırlayacakları haftalık ders programları çerçevesinde yürütülecek dersleri, öğrenciler interaktif ortamda takip edecekler" denildi.



## İLK, ORTA OKUL VE LİSELERDE UZAKTAN EĞİTİM BUGÜN BAŞLIYOR

İlkokul, ortaokul ve liselerde korona virüsü tatili sebebiyle verilecek uzaktan eğitim bugün TRT ve EBA kanalları aracılığı ile yapılacak MEB bünyesindeki dijital eğitim platformu olan EBA'ya,

www.eba.gov.tr adresi üzerinden erişilebilir. Öğrenci, öğretmen veya veli olarak giriş yapılabilecek EBA platformuna ayrıca cep telefonlarına indirilebilen mobil uygulamayla da ulaşılabilir. Derslerin okutulduğu

gibi 40 dakika değil 20 dakika olarak yayınlanacak Ayrıca TRT - EBA TV ilkökul, TRT - EBA TV ortaokul ve TRT EBA TV lise olmak üzere üç kanal uzaktan eğitime kullanılacak. Öğrenciler, yayın akışlarına eba.gov.tr ana

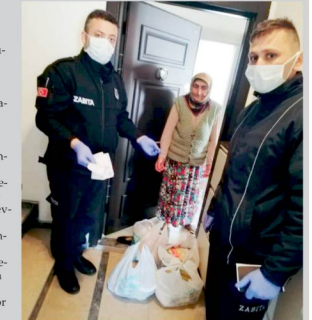
sayfasından ve TRT internet sitesinden günlük ve haftalık yayın akışına ulaşılabilir. Dersler, her akşam yayın sonlandırıldıktan sonra ve sabah yayın başlayana kadar televizyon ekranından görüntülenebilecek.

## ZABITA EKİPLERİ YAŞLI LARIN İHTİYAÇLARINA KOŞUYORLAR

**G**örece Belediyesi Zabıta ekipleri yeni tip koronavirüs nedeniyle evden çıkamayan ve alışverişini yapacak kimsesi bulunmayan yaşlı vatandaşların market alışverişini yaparak evlerine götürüyor.

Evden çıkamayan yaşlı ve kimsesi olmayanların talepleri üzerine ekipler aldıkları siparişleri marketlere giderek teslim ediyorlar.

Belediye olarak vatandaşlar için ellerinden gelen bütün imkânları seferber ettiklerini belirten Belediye Başkanı Tolga Ener, "Ülkemiz çok zor ve sancılı bir dönemden geçiyor. Ne yazık ki dünyayı kasıp kavuran bir virüs etkisiyle karşı karşıyayız. Bu ihtiyaçları berahtan etmek için özellikle sık girurub taşıyan yaşlılarımızın süreci geciktirmeye kadar evlerinden çık-



mamalarını tavsiye ediyoruz. Yaşlılarımız bizim baş tacımızdır.

Bu süreçte imkânları kullanarak tüm vatandaşlarımız için seferber olmuş durumdayız. Birlik ve beraberlik içeri-

sinde birbirimizin yardımına koşmuyoruz.

Özellikle kimsesi bulunmayan yaşlılarımızın sahip çıkarak, onları için ihtiyaçlarını karşılamak için seferber olduklarını söyledi.



# MÜRTEZAOĞLU

## MOBİLYA - HALI - BEYAZ EŞYA - BÜRO MOBİLYA

Merke : Şnt. Aydın Bebek Cad. (5.000 m2 Kapalı Alan) Eynesil / Giresun  
Şube : Şana Mevkiî Kaşıtu / TRABZON (10.000 m2 Kapalı Alan)  
Şube : Cerrah Mah. Bursa Ankara Asfaltı No : 7 İnegöl - BURSA  
Fabrika: Bursa - Ankara Karayolu İnegöl / BURSA

**BOSCH** **444 68 61**

**SARAY HALI**

"Türkiye'nin Her Yerine Ücretsiz Servis"



## “Kalan maçların hepsi final”



Yeşil-beyazlılarda yönetici Uğur Ali Tekbaş, kalan maçların hepsinin final gibi karşılamalar olduğunu dile getirdi. Tekbaş; “Lig ne zaman başlayacak, bunu herkes gibi ben de bilemiyorum ve yeni takımları açılmalarını bekliyoruz. Ligler başladığında bizim adımıza da zorlu bir süreç başlayacak. Her maç final havasında geçecek” dedi.

Yeşil-beyazlılarda Başkan Ali Eren: “Takımımız ne zaman sahaya iner, antrenmanlarımız ne zaman başlar, bu konuda bir şey söyleyemiyorum”

# Giresunspor beklemede



Giresunspor Başkanı Sacit Ali Eren, liglerin yeniden start alacağını belli olmamasıyla beklemede beklediğini ve bir planlama yapmadıklarını dile getirdi. Teknik adamın Karan Kutlu'nu onunculara program verdiğini kaydeden Başkan Ali Eren; “Oyuncu arkadaşlarımız bu programa doğrultusunda evlerinde antrenmanlar gerçekleştiriyor. Takımımız ne zaman sahaya iner, antrenmanlarımız ne zaman başlar, bu konuda bir şey söyleyemiyorum. Çünkü bu konuda tüm kulüpler gibi biz de beklemedeyiz” dedi.

**EN ÖNEMLİ SAĞLIK**  
Başkan Eren: “Bir sorsever olarak söylüyorum, futbolzsuz geçen günler çok zor ancak her şeyin başında, bu hayatta en önemli şeyin sağlık olduğunuza da unutmamak gerekir. Spor Bakanlığımız ve TFF bir karar aldılar ve bizler de uygulamak zorundayız. Gelinen bu noktada eretkin kaçınılmaz olmuştur. İnşallah ülkemizde kısa bir süre içerisinde her şey kontrol altına alınacak ve yeniden futbola odaklanabiliriz. Tüm gelişmeleri takip ediyoruz. Yeni takımın beklentilerimize yeni bir yol haritası çiziceğiz” ifadelerini kullandı.

## ilaç olamadı



Giresunspor'un devre arasında Eskişehirspor'dan renklere kattığı Marko Milinković, Çotanaklar'la ilaç olamadı.

Sırp kanat oyuncusu, takıma katıldıktan sonra yapılan 11 karşılaşmanın ilk üçünde sakatlığının ötürü görev yapamamış, Boluspor ve Keçiörengücü müsabakalarında ise kadroda yer almasına rağmen süre alamamıştı. Forma giydiği beş karşılaşmada ise 90 dakikaya tamamladığı maç bulunmayan Marko'nun tek asisti deplasmanda 2-1 kaybedilen Fatih Karagörmük müsabakasıydı.

### Gözler yayını kuruluşta

Ülkemizde maçların ertelenmesi sonrası gözler yayını kuruluşu çevirdi. Digitürk'ün önerilerine yönelik bir çalışma başlatılma hazırlığında olduğu iddia edildi. Erteleme kapsamında üyelik dondurma ya da iade gibi seçenekler de olacak. Digitürk, bu konuda yurtdışındaki örnekleri de inceleyerek maçların başlama tarihine göre üyelerine bir duyuru geçecek. Konuyla ilgili olarak kaynaklar; “Kimse-ning mağdur edilmemesi adına çalışmalar yürütüldü. Burada özellikle kafe ve restoran gibi yerlere yönelik de çalışmalar var” dedi.



### Yönetim kaynak arayışında

Giresunspor yönetimi, oyuncuları ödemesi ya da publlmek adına yetmiş bir günün içerisinde, liglerin ertelenmesinden önce mali konularla sınıklı yaşanan Yeşil-beyazlılarda Başkan Ali Eren ve idarecilerin, mali sorunları çözmek için arayışlar içerisinde olduğu kaydedildi. Önümüzdeki günlerde bazı ziyaretler gerçekleştirileceğinin bilgisi ulaşıldı.

## iki teknik adam sokağa çıkamayacak

İçişleri Bakanlığının 65 yaş ve üstü vatandaşların ikametlerinden çıkışını sınırlandıracağını açıklamasından ardından gözler futbol dünyasına çevrildi. Giresunspor'un da mücadele ettiği TFF 1. Lige yaş sınırnın üzerinde yer alan iki teknik adam bulunuyor. Akhisarspor'un teknik adamı Yılmaz Vural (67) ile ligler başladığında ilk olarak Giresunspor ile karşılaşacak olan Adanaspor'un teknik adamı Coşkun Demirbakan (66) yaş sınırnın üzerinde yer alan teknik adamlar.



### Fenerbahçe, eski hocamızın peşinde



Fenerbahçe, bu kez Giresunspor'un eski teknik adamlarından Mustafa Kaplan'ın peşinde. Giresunspor'un eski golcüsü Vedat Muric ile tecrüman Saruhan Karaman'ı bünyesinde bulunduran Sarı Laci-verti ekip bu kez ise Çotanaklar'ın eski teknik adamı Mustafa Kaplan'ın altyapısını bagına getirmek için harekete geçti. Giresunspor'dan ayrıldktan sonra Süper Lige takımlar çağırılan Mustafa Hoca, Fenerbahçe'de liste bağı.

TFF 1. LİG PUAN DURUMU									
Takım	O	G	B	M	A	Y	P		
Hatayspor	28	15	8	5	38	23	53		
BB Erzurumspor	28	13	8	7	30	22	47		
Bursaspor	28	14	7	7	43	35	46		
Adana Demirspor	28	12	9	7	55	35	45		
Akhisarspor	28	12	9	7	36	31	45		
Fatih Karagörmük	28	11	10	7	40	34	43		
Altay	28	11	10	7	36	30	43		
Ümraniyespor	28	11	7	10	39	39	40		
GİRESUNSPOR	27	10	8	9	30	33	38		
Keçiörengücü	28	8	11	9	21	25	35		
Balkızespor	28	8	11	9	30	33	35		
Menemenspor	28	9	8	11	32	38	35		
Istanbulspor	27	7	12	8	38	34	33		
Altınordu	28	7	10	11	32	39	31		
Boluspor	28	4	13	11	24	36	25		
Osmanlıspor FK	28	6	9	13	32	42	24		
Adanaspor	28	3	11	14	26	42	20		
Eskişehirspor	28	7	5	16	32	46	17		

TOPLU SONUÇLAR	
Fatih Karagörmük	2-2
Bursaspor	1-1
Hatayspor	2-0
Mememenspor	2-2
Adanaspor	1-1
Akhisarspor	0-0
Osmanlıspor FK	1-1
Altınordu	1-1
Eskişehirspor	1-4
Altay	1-1
Boluspor	1-1
Ümraniyespor	2-2
Istanbulspor	2-2
Keçiörengücü	1-1
BB Erzurumspor	0-0
GİRESUNSPOR	1-1
Balkızespor	1-1
Adana Demirspor	1-1

## Yuvasına döneceği günü bekliyor

Giresunspor'un son dönemlerde birinci gündeliği oyuncuları olan Oğuzhan Öztürk, yuvasına döneceği günü bekliyor. Bu sezon kiralık olarak forma giydiği Keçiörengücü'de etkili oyunuyla dikkat çeken ve attığı şüphesiz golle ön plana çıkan orta saha oyuncusunu, kiralık anlaşması lig sona erdiğinde bitecek. Oğuzhan, bundan sonraki süreçte kiralık olarak gitmeyi değil, yuvasına hizmet etmeyi arzuluyor.



## Kutlu boş durmuyor

Giresunspor'un teknik adamı Hakan Kutlu boş durmuyor. Liglerin ertelenmesi ve takıma izin verilmesinin ardından deneyimli teknik adamın kalan maçlardaki rakiplerin bu güne kadar oynadığı maçları izlediği öğrenildi. Kutlu erteleme döneminde de çalışarak analizler çıkartıyor.

